

QUATEMAR

BRÜCKE ZUR PSYCHOTHERAPIE



WAS IST QUATEMAR?

QUATEMAR ist ein Forschungsprojekt, in dem ein innovatives Versorgungsangebot aufgebaut, durchgeführt und bewertet wird. Ziel ist es, den Einstieg in eine ambulante Psychotherapie zu erleichtern und die Wartezeit besser zu überbrücken. Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet und im Rahmen einer sogenannten Evaluationsstudie bewertet. Diese Studie ist gesetzlich vorgeschrieben.

WAS IST DAS ZIEL VON QUATEMAR?

QUATEMAR hat das Ziel, Sie dabei zu unterstützen, schneller eine passende Psychotherapie zu beginnen und die Wartezeit mit hilfreichen Angeboten zu überbrücken.

Eine Studie begleitet das Projekt und prüft, ob die Unterstützung Ihren Alltag einfacher macht, Ihre Lebensqualität verbessert und die Therapiesuche schneller macht.

WER KANN TEILNEHMEN?

- Erwachsene ab 18 Jahren
- Vorliegen einer Empfehlung für eine ambulante Psychotherapie (PTV 11-Formular) von einer Psychotherapeutin oder einem Psychotherapeuten
- Mehr als 4 Wochen Wartezeit auf einen Psychotherapieplatz
- Besitz eines Smartphones, Internetzugangs und einer gültigen E-Mail-Adresse
- Versicherung bei einer der teilnehmenden Krankenkassen

VORTEILE EINER TEILNAHME



MEHR LEBENSQUALITÄT

Schnelle Therapieplatzsuche für bessere Alltagsbewältigung.



EINFACHE TEILNAHME

Flexibel, ortsunabhängig, digital.



PSYCHOTHERAPIE FÖRDERN

Forschung verbessert die Versorgung nachhaltig in Deutschland.



JETZT TEILNEHMEN
UNTER [QUATEMAR.DE](https://www.quatemar.de)

QUATEMAR

WAS BEINHALTET QUATEMAR?

QUATEMAR beinhaltet zum einen das **innovative Versorgungsangebot**, zum anderen die **wissenschaftliche Begleitstudie**.



WISSENSWERTES ÜBER IHRE TEILNAHME

Zu Beginn der Teilnahme an QUATEMAR werden Sie per Fragebogen und per Telefoninterview zu Ihrer aktuellen Gesundheitssituation befragt. Anschließend werden alle Teilnehmenden zufällig einer von **drei Versorgungsgruppen** zugeteilt.

Jede Gruppe erhält im Anschluss eine spezifische Form der Unterstützung, die darauf abzielt, die Wartezeit bis zur ambulanten Psychotherapie bestmöglich zu gestalten. Die Angebote variieren in Umfang und Art der Hilfestellungen, wie digitale Lösungen, telefonische Beratung oder informative Materialien.



DIGITALE LÖSUNGEN



TELEFONISCHE BERATUNG



INFOMATERIALIEN

Nach 3 und 6 Monaten gibt es eine erneute Befragung zur Gesundheitssituation, um Ihren Fortschritt zu dokumentieren. Für die Teilnahme an den Befragungen und Interviews gibt es **bis zu 100 Euro Aufwandsentschädigung**.

UNSERE PROJEKTPARTNER



Mercedes-Benz BKK



GEFÖRDERT DURCH



**Gemeinsamer
Bundesausschuss
Innovationsausschuss**

IMPRESSUM

**Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg**
Schloßplatz 4, 91054 Erlangen

E-Mail: studie-quatemar@fau.de
Web: www.quatemar.de