

**GESUCHT!**

# Teilnehmende für Post-COVID-Studie 2023

Sie haben nach überstandener Corona-Erkrankung mit anhaltenden oder neu auftretenden gesundheitlichen Beschwerden zu kämpfen?

Eine neue Studie untersucht, inwieweit körperliches Training Post-COVID-Betroffenen helfen kann, ihre Symptome zu lindern.

## Ihre Vorteile:

- Kostenfreies kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining im Rahmen einer 8-wöchigen Studie
- Professionelle bedarfsgerechte Betreuung in einer ausgewählten saarländischen Fitness- und Gesundheitseinrichtung
- Trainingsgestaltung anhand Post-COVID-Symptomatik und individueller Leistungsfähigkeit



Infos zur Teilnahme  
und Registrierung unter  
[www.covidsaar.de](http://www.covidsaar.de)



POST-COVID  
STUDIE 2023



Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  
University of Applied Sciences



UKS  
Universitätsklinikum  
des Saarlandes



**GESUCHT!**

# **Teilnehmende für Post-COVID-Studie 2023**

## **Sagen Sie es Familie und Freunden**

Sie haben in Ihrer Familie oder Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis Personen, die nach überstandener Corona-Erkrankung mit anhaltenden oder neu auftretenden gesundheitlichen Beschwerden zu kämpfen haben?

Eine neue Studie untersucht, inwieweit körperliches Training Post-COVID-Betroffenen helfen kann, ihre Symptome zu lindern.



Infos zur Teilnahme  
und Registrierung unter  
[www.covidsaar.de](http://www.covidsaar.de)



**POST-COVID  
STUDIE 2023**



**Deutsche Hochschule**  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  
University of Applied Sciences



**UKS**  
Universitätsklinikum  
des Saarlandes